

# 私見え方、ウェブの使い方

---

2016年 2月11日

Cocktailz 伊敷 政英  
<http://cocktailz.jp/>

# 自己紹介



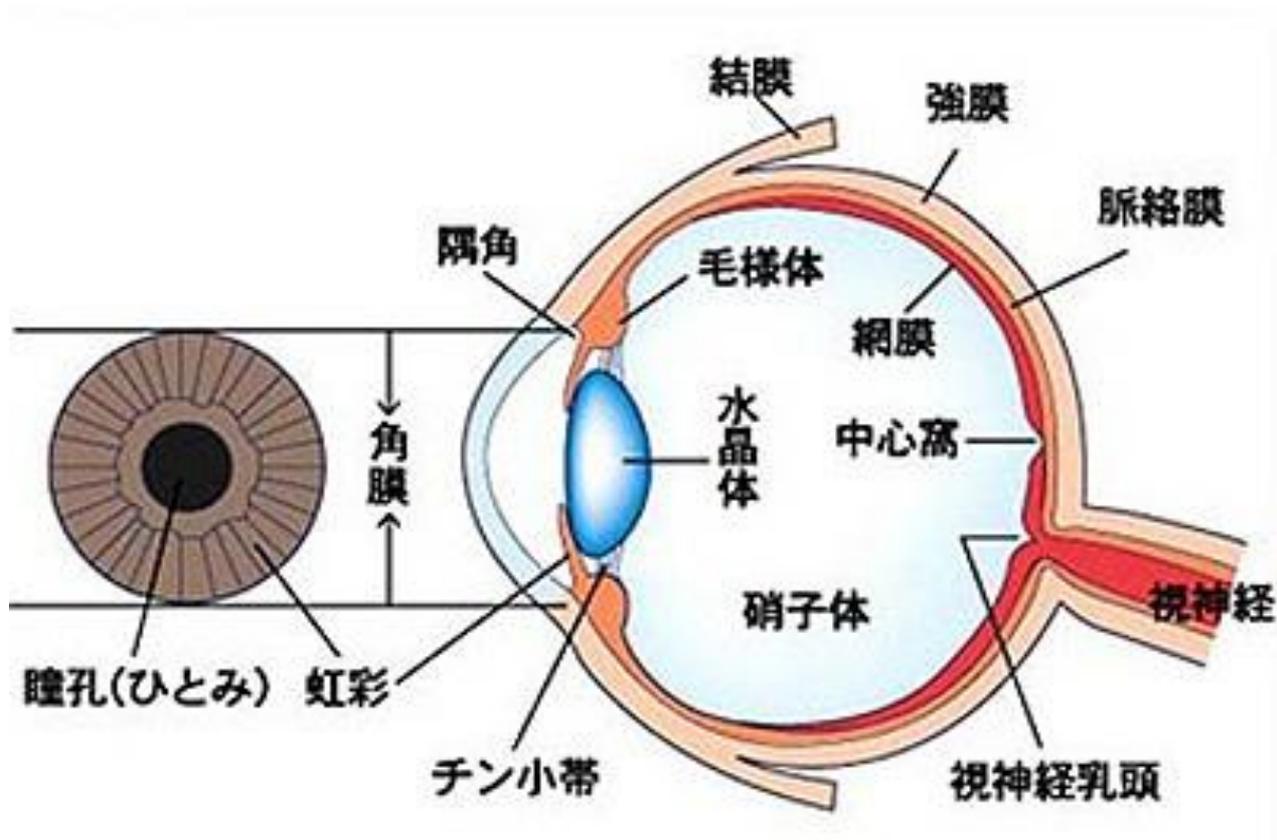
伊敷 政英(いしき まさひで)

- 1977年3月 東京で生まれる
- 1995年3月 筑波大学附属盲学校高等部普通科卒業
- 2000年3月 東京都立大学理学部数学科卒業
- 2003年4月 ITコンサルティング会社入社
- 2009年5月 ITコンサルティング会社退職
- 2010年8月 Cocktailz として活動開始
- 2015年5月 ウェブアクセシビリティ基盤委員会 WG2主査

# 本日の流れ

1. 私の障害について
2. 日常生活
3. ICT機器
4. ICTで便利になったこと

# 目の構造



出典: 日本アルコン株式会社 「目の仕組み」

## 私の障害について

- 母親のおなかの中にいるとき、目だけ十分に育たないまま生まれてきました。

そのため、主に以下の4つの病気を持っています。

- 角膜混濁
- 白内障
- 緑内障
- 小眼球

# 視力と見え方

- 視力
  - 右：矯正して0.02
  - 左：光がわかる程度なので使っていません。
- 見えかた
  - 視界全体がぼやけて見える
  - まぶしいのが苦手
  - 視野はほぼ問題なし
  - 色覚異常はなし

メガネやコンタクトレンズによる、  
これ以上の矯正はできません

# 日常生活

- 移動
  - 歩くときは白杖(はくじょう)を持っています
  - 初めての場所へ行くときは必ず事前に確認
  - 自転車は乗れるけど乗らない
- 文字
  - ルーペなどで活字を読むことはできない
  - 拡大読書器を使用
  - 場合によっては点字も使う

# 日常生活

- 買い物
  - よく使うお店のレイアウトはほぼ記憶している
  - おしゃれなパン屋さんは苦手
  - ウィンドウショッピングが苦手
- 食事
  - 基本は自炊
  - 外食の時はメニューが読めない
  - バイキング、回転寿司、焼き肉、しゃぶしゃぶなどは苦手

# ICT機器の使い方

- PC
  - Windows 標準の拡大鏡を使用
  - 500%に拡大し、色を反転している
  - スクリーンリーダーは基本使わない
- iPhone / iPad
  - ズームと色反転
  - iPhone では文字サイズとアイコンを大きくしている
  - 壁紙は色反転した時コントラストが高くなるものを使用
  - VoiceOverは使わない

# ICTで便利になったこと

- 移動

- 目的地までの道順や目印などを事前に確認できる  
Google Maps, らくらくおでかけネット、  
目的地のウェブサイト、  
ショッピングモールなどのフロアマップ
- 駅構内やお店の案内板は iPhone のカメラで確認

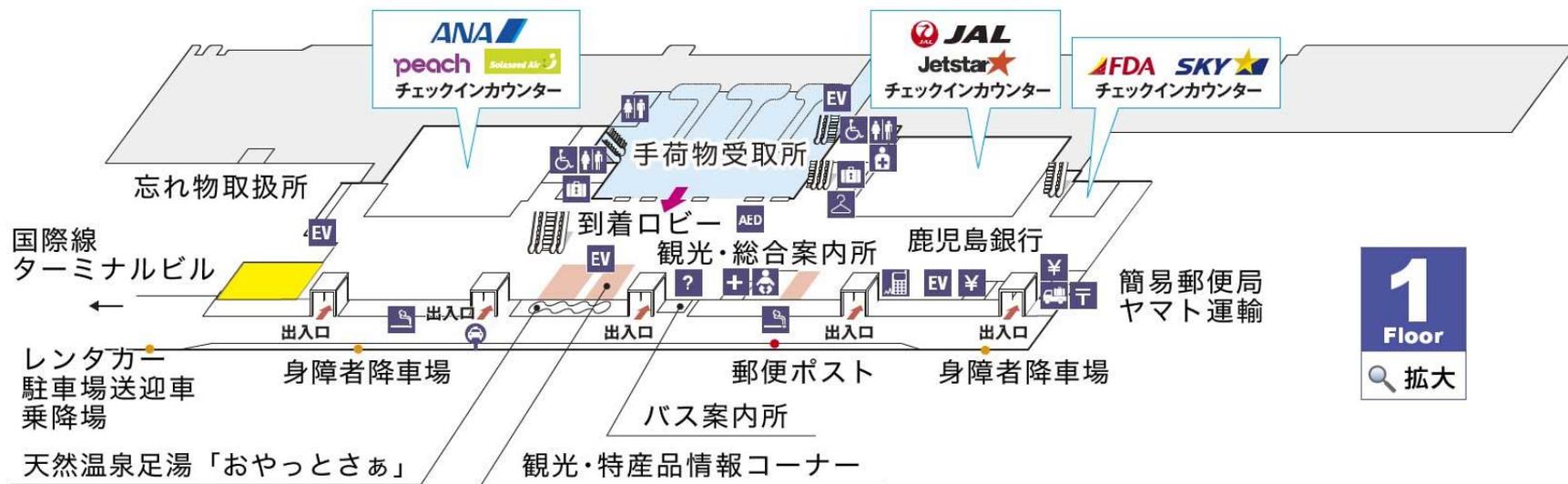
初めての場所へ行くときの  
心理的ハードルがぐっと下がった

# Google Maps





# フロアマップ (鹿児島空港)



# ICTで便利になったこと

- 読書

- 点字やデイジーに比べて、ロービジョンに配慮された大活字本の数は少ない。
- 電子書籍はとても便利で快適  
iPad + Kindle, iPad+ iBooks
- 電車内やカフェで、またベッドに寝転んで読書できる

読書そのものが身近になった

# ICTで便利になったこと

- 食事
  - 飲食店のウェブサイトやメニューアプリを活用  
ココイチ
  - 店員さんに気を使わずに食事を楽しめることが増えた
  - iPhone 焼き肉

# ココイチ公式アプリ



# iPhone 焼き肉

[iPhone焼き肉](https://goo.gl/443hrb)

<https://goo.gl/443hrb>

ありがとうございました。

- 質問・ご意見などありましたら以下へお問い合わせください。

Cocktailz 伊敷 政英(いしき まさひで)

URL : <http://cocktailz.jp/>

Mail : [info@cocktailz.jp](mailto:info@cocktailz.jp)

Facebookもやっています。

<https://www.facebook.com/masahide.ishiki>

皆さんと一緒に、アクセシビリティを当たり前にしたいです。